Dainik Bhaskar (Indore), 16th October 2022, Page – 03

आईआईटी में सिखाए सुखी जीवन के गुर

भास्कर संवाददाता | इंदौर

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर आईआईटी इंदौर में दो दिनी कार्यक्रम हुआ, जिसकी थीम थी 'मानसिक स्वास्थ्य को एक वैश्विक प्राथमिकता देना'। मनोविज्ञान के क्षेत्र में विशेषज्ञता रखने वाले तीन वक्ता इसमें शामिल हुए, जिन्होंने मानसिक स्वास्थ्य को लेकर संबोधन दिया। भोपाल के एम्स के मनोविज्ञान विभाग के एचओडी डॉ. विजेंद्र सिंह, आईआईटी कानपुर के ह्यूमैनिटीज व सामाजिक विज्ञान विभाग की सेवानिवृत्त प्रो. डॉ. लीलावती कृष्णन व इंदौर के एक निजी अस्पताल में मनोचिकित्सक सलाहकार और नशा मुक्ति विशेषज्ञ डॉ. आशुतोष सिंह ने मानसिक स्वास्थ्य व आनंदित जीवन जीने के महत्व पर जोर दिया।

मानसिक स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से निपटने के तरीके बताए : कार्यशाला में मानसिक स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं की पहचान करने और उनसे निपटने के तरीके भी बताए। एक पेंटिंग स्पर्धा का भी आयोजन किया गया। इसमें छात्रों आईआईटी इंदौर के काउंसलिंग सेल के लिए एक नया लोगो बनाना था। छात्रों ने कला के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता फैलाने के आईआईटी के उद्देश्य में अपना योगदान दिया।