

## आईआईटी इंदौर में परिवार सहित किया योगाभ्यास

आईआईटी इंदौर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर फैकल्टी, स्टूडेंट्स, स्टाफ मेंबर्स ने परिवार सहित योगाभ्यास किया। विवेकानंद केंद्र के योग एक्सपर्ट अतुल गभाने ने प्रतिभागियों को कपालभाती, प्राणायाम, ध्यान, संकल्प और शांति पाठ बताया। पटेल ग्रुप ऑफ इंस्टिट्यूशंस में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग सत्र का आयोजन किया गया। इस अवसर पर समस्त विभागाध्यक्ष, व्याख्यातागण, कर्मचारी शामिल हुए। कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक अमित तिवारी व अनुजा ने योग क्रियाओं की जानकारी दी। हेड एकेडमिक हरीश शर्मा ने सभी को योग का महत्व बताया।