Raj Express (Indore), 22nd June 2021, Page-02

योग से सहयोग के मंत्र का अनुसरण

इंदौर (आरएनएन)। योग से सहयोग के मंत्र का अनुसरण करते हुए आईआईटी इंदौर ने 7वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस सोमवार को मनाया। कार्यक्रम उन सभी के लिए लाइव स्ट्रीम किया गया जो कोविड प्रोटोकॉल के कारण व्यक्तिगत रुप से शामिल नहीं हो सके। कार्यक्रम का संचालन डॉ. ओमानन्द ने किया। कार्यक्रम में प्रोफेसर नीलेश कुमार जैन, निदेशक (कार्यवाहक), आईआईटी इंदौर सहित कई लोगों ने भाग लिया। एक घंटे के कार्यक्रम में दैनिक आधार पर योग का अभ्यास करने की आदत डालने की प्रतिज्ञा के साथ समापन हुआ। पहले से योग का अभ्यास कर रहे प्रतिभागियों ने योग के कल्याण व लाभों के अपने अनुभव साझा किए।