आईआईटी इंदौर प्रतिदिन 30 मिनट के लिए शारीरिक गतिविधि को शामिल करने लिए फिट इंडिया फ्रीडम रन

फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज



इंदौर 🗯 राजं न्यूज नेटवर्क

आईआईटी इंदौर ने 75वां स्वतंत्रता दिवस उत्साह के साथ मनाया। इस अवसर पर प्रोफेसर नीलेश कुमार जैन, निदेशक (कार्यवाहक) ने तिरंगा फहराया। कोविड महामारी को ध्यान में रखते हुए मेहमानों की भौतिक उपस्थिति सीमित थी, कार्यक्रम को संस्थान की वेबसाइट पर लाइव प्रसारित किया गया। प्रोफेसर जैन ने बताया हमारे जीवन में रोजाना कम से कम 30 मिनट के लिए शारीरिक गतिविधि को शामिल करने का संकल्प लेने के लिए संस्थान फिट इंडिया फ्रीडम रन 2.0 का आयोजन कर रहा है, यानि फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज। इसी तरह समुदाय सिक्रय रूप से राष्ट्रगान गाने व भारत सरकार द्वारा नामित पोर्टल पर अपने वीडियो अपलोड करने में भाग ले रहा है।

उद्घाटनः प्रोफेसर जैन ने कहा संस्थान लगातार सभी फाउंडेशन का उद्घाटन कुछ दिन पहले किया गया।

कोविड प्रोटोकॉल को बनाए रखते हुए स्टूडेंट्स को कैंपस में वापस लाने के अवसरों की तलाश में है। इस बार हम 75वें स्वतंत्रता दिवस को आजादी का अमृत महोत्सव के रुप में मना रहे हैं। इस दौरान संस्थान की ओर से बहुत कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा हम स्वतंत्रता संग्राम के युग के नहीं है लेकिन निश्चित रूप से राष्ट्र निर्माण में हमारी बड़ी भूमिका है। जलवायु परिवर्तन, स्वच्छता, ऊर्जा भंडारण, तकनीकी निरक्षरता को दूर करने के क्षेत्र में बहुत सारे नवाचारों की आवश्यकता है। इस तरह के नवाचारों को शरु करने के लिए ऐक आईआईटी समुदाय के रूप में हमारी बड़ी भूमिका है। प्रोफेसर जैन ने नवीनतम तकनीक के उपयोग के साथ प्लांट किंगडम की जानकारी को सूचीबद्ध करने व साझा करने के लिए संस्थान परिसर में क्यूआर कोड ऑफ प्लांट्स की हरित पहल का उद्घाटन किया। इससे पहले क्युआर कोड ऑफ प्लांट्स की हरित पहल का संस्थान के नई सुविधा, दृष्टि भवन, आईआईटी दृष्टि सीपीएस